



WORKSHOP INNEHALTEN & NEUAUSRICHTEN

Fordert dich das Leben und die Veränderungen heraus? Zeigt es auf, was dir nicht mehr dient und dich klein hält? All das ist körperlich, emotional und mental fühlbar.

Wenn dich der Stress aus deiner inneren Ruhe bringt und deine Balance stört, fehlt deinem Körper die Erdung und die Stabilität fällt in sich zusammen.

Die Emotionen übernehmen die Führung, das Gedankenkarussell nimmt Fahrt auf.

Wir zeigen dir, wie du mit einfachen Übungen deine Balance wieder herstellen und dich neuausrichten kannst. Ohne grossen Aufwand kannst du sie in den Alltag integrieren. So gelingt es dir immer besser Energie, Leichtigkeit und Freude in dein Leben zu holen.

- Dienstag 14.3.23 13.30 - 15.30 Uhr
- Donnerstag 30.3.23 18.00 - 20.00 Uhr

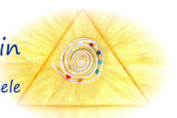
DAS ERWARTET DICH

- Balance im Innen und Aussen wieder herstellen
- Erdung aktivieren und stabilisieren
- Emotionen und Situationen harmonisieren und verändern
- Mentale Aufheiterung
- Ätherische Öle - dein persönlicher Duft im Inhaler

Fr. 90.- inkl. Unterlagen und Inhaler

JETZT ANMELDEN

AllesSein
Gesundheit von Körper, Geist & Seele



Sandra Frank
079 731 65 68
kontakt@allessein.ch
www.allessein.ch

Franziska von Ballmoos
079 691 59 58
info@ruhepool.ch
www.ruhepool.ch

