

AllesSein

Gesundheit von Körper, Geist & Seele



Meditation – Workshop

„Vereine deine Herzen und gehe deinen Herzensweg“

Diese Meditationstechnik führt tief in das Herz-Chakra, in unser Ur-Energiezentrum dem Ort der Stille und der Kraft ohne Raum und Zeit.

Rhythmus und Klang vom physischen Herz führen die Aufmerksamkeit hin zum Körper, zur Gesundheit, zur Balance, zur Wertschätzung und hinaus ins Leben.

Schlagen beide Herzen denselben Rhythmus vereint mit Mitgefühl und Kraft, entsteht Harmonie – Zufriedenheit – Glückseligkeit im Leben und im Sein. Der Herzensweg bekommt Weite und Leichtigkeit und kann beginnen sich frei zu entfalten – Entfaltung von deinem Selbst und deinem Leben.

Jeder ist sein eigener Schöpfer, erlaube dir als Schöpfer aktiv zu sein! Es braucht nur ein klares JA von dir zu dir. Die Meditation schenkt die Möglichkeit, einen neuen Lebensboden in Freiheit zu erschaffen.

„Je besser es mir geht, desto mehr habe ich der Welt zu geben“.

Datum Teil I: Donnerstag, 22.10.20 und 3.12.20 von 19.15 – 21.15 Uhr

Datum Teil II: Donnerstag, 29.10.20 und 10.12.20 von 19.15 – 21.15 Uhr

Ort: Stans, Fronhofenstr.10, bei Yogaschule

Kosten: CHF 120.-, inkl. Unterlagen

Anmeldung: bis am Dienstag, 20.10.20 / 1.12.20

Ich freue mich auf dich!