

AllesSein

Gesundheit von Körper, Geist & Seele



## **„Zeit für DICH – Schenk dir Aufmerksamkeit“ Meditation in der Gruppe**

Möchtest du dir selbst näher kommen und deine persönliche Entdeckungsreise machen; zu dem was du bist? Neugierig neue Wege betreten und dem Wunder seinen Lauf lassen? Dein Leben achtsam und im vollsten Bewusstsein – kraft- und vertrauensvoll – in Leichtigkeit gestalten?

Gemeinsam entdecken wir monatlich die vielfältigen Potenziale unseres Selbst. Entfalten uns und wachsen immer mehr in das wahre Sein hinein. Transformieren, nähren, heilen Körper, Geist und Seele.

Meditation, Wahrnehmungsübung, heilsame Berührung und der gemeinsame Austausch gestalten den Abend intuitiv.

**Alles geschieht zu seiner Zeit – der Mensch darf „Alles Sein“ –  
kehre zurück in dein Inneres in die Licht-Quelle des Schöpfers und  
du wirst „Alles Sein“**

### **Abend Meditation**

Freitag 19.30 – 21.00 Uhr

10.1. / 7.2. / 6.3. / 3.4. / 1.5. / 5.6. / 4.9. / 2.10. / 6.11.2020

**Ort:** Stans, Frohnhofenstr.10, bei Yogaschule

**Kosten:** CHF 30.-

**Anmeldung:** jeweils spätestens bis 17.00 Uhr